



Schweiz. Berufsverband der diplomierten
Lerntherapeutinnen und Lerntherapeuten



Lernerfolg verleiht Flügel!

Resilienz und Resilienzförderung

Datum Samstag, 13.1.2024, 09:30- 12:30 und 13:30 – 16:30 Uhr

Ort Volkshaus, Zürich

Kursleitung Jürg Frick



Prof. Dr., Psychologe FSP, individualpsychologischer Berater AAI, Dozent an der PH Zürich u.a., eigene Beratungspraxis

Inhalt

- Einführung: Resilienzbegriff, verschiedene Entwicklungsverläufe, Resilienzstudien, Risiko- und Schutzfaktoren
- Praktische Instrumente und Anregungen für die praktische Arbeit in therapeutischem Setting, 18-Faktoren-Förderung, Kuchen-Pizza-Modell, Coping-Strategien, VHS-Stärkung, Positive Peer Culture u.a.
- Chancen und Grenzen des Resilienzkonzepts

Vorgehen

- Kurzinputs, Übungen, Arbeit mit Tools
- Kurze Klein-Gruppenübungen, Resilienz-Test zum selber durchführen und auswerten
- Austauschrunden und Beispiele besprechen

Ziele

Die Teilnehmenden

- kennen wichtige Ergebnisse der Resilienzforschung
- entwickeln ein vertiefteres Verständnis für Hintergründe, Entstehungsweisen und Entwicklungen von Resilienz
- entwickeln durch verschiedene Inputs, in kurzen Übungen und in Diskussionen konkrete Umsetzungsmöglichkeiten für die eigene Arbeit

Individuell. Wirksam. Stärkend

Weitere Informationen

Anmeldung	Bitte per E-Mail bis 17. Dezember 2023 an info@lerntherapie.ch unter Angabe von Adresse, Studiengang ILT (Jahrgang), Telefonnummer und Status der Mitgliedschaft.	
Kosten	Aktivmitglieder:	Frühbucherpreis* CHF 190.00, danach Buchungspreis CHF 230.00
	Passivmitglieder/ Mitglieder in Ausbildung:	Frühbucherpreis* CHF 220.00, danach Buchungspreis CHF 260.00
	Nichtmitglieder:	Frühbucherpreis* CHF 280.00, danach Buchungspreis CHF 320.00
<i>* bis 2 Wochen vor Anmeldeschluss</i>		
Teilnahme- bedingungen	Die Teilnehmerzahl für diese Fortbildungsveranstaltung ist auf max. 24 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Bestätigung und nähere Angaben erfolgen nach der Anmeldung. Die Anmeldung ist verbindlich . Kursgebühren werden nur zurückerstattet, wenn ein Ersatz gefunden werden kann (<i>Ausnahme: ärztliches Zeugnis</i>).	
Verantw. Weiterbildung	Meret Schär-Vögeli, info@lerntherapie.ch	