



Kurzworkshop: «Du bist die Message»

Referentin

Sibylle Sommerer
Inhaberin Speak GmbH; Trainerin und Coach für Auftritte

Personal Trainer & Coach für exponierte Personen aus Wirtschaft und Politik

Dozentin am MAZ, Die Journalistenschule, Luzern

Dozentin an den Universitäten Basel, Zürich, Bern, Neuchâtel und St. Gallen

Dozentin an der ETH Zürich

Dozentin am Rochester-Bern Executive Programs

Dozentin an der PH Luzern und der PH Thurgau

Inhalt

Einen Grossteil unserer Arbeit verrichten wir im Kopf, sitzen da und arbeiten schweigend.

Aber: Schaffen wir es nicht, unsere Überlegungen einem Zielpublikum zu vermitteln, bleibt der Erfolg trotzdem aus.

„The Messenger IS the Message!“ In diesem Kurzworkshop geht es um dich. Du bist der Messenger.

In 2.5 Stunden erlebst du, wie du beim Kommunizieren mit deiner Wirkung punkten kannst.

Mehrfach wirst du in Kleingruppen üben, Feedback geben und erhalten. Der Fokus liegt auf dem selber TUN.

Ziele:

die Teilnehmenden wissen, wie sie ihre eigene Wirkung gezielt einsetzen und dadurch selbstsicher, als Expertinnen und passioniert auftreten

die Teilnehmenden können mit einer kurzen Überzeugungsrede ihre Botschaft verankern

die Teilnehmenden können mit kritischen Einwänden umgehen

Wann 22. März 2025 von 9.30 bis 12.00 Uhr
(Kaffee+Gipfeli ab 9.00 Uhr)

Wo Volkshaus, Stauffacherstrasse 60, 8004 Zürich,
Weisser Saal

Eintritt Gast CHF 70.— (Bezahlung vor Ort)
Mitglieder SVLT gratis

Anmeldung Gast:

QR-Code mit
Smartphone scannen
oder melden Sie
sich [online](#) an.



Anmeldung Mitglieder:

QR-Code mit
Smartphone scannen
oder melden Sie
sich [online](#) an.



Feedback zu einem vorangegangenen Workshop:

«Das ****speak! Training für Kommunikation und Auftrittskompetenz**** war für mich eine sehr bereichernde Erfahrung. Oft haben wir Fachleute den Eindruck, dass wir als Therapeut:innen oder Lehrende bereits über ausreichende Kompetenzen in diesem Bereich verfügen. Trotz meiner bisherigen Fortbildungen in der Kommunikation war die praxisorientierte Herangehensweise von Sibylle Sommerer eine wahrhaft aufschlussreiche Entdeckung.»

Schulpsychologin aus Pfäffikon